

## Unser Ziel



Schüler\*innen, die sowohl geistig wie auch körperlich *FIT* die Schule beenden und dabei noch viel Spaß gehabt haben.

Meldungen aus den Medien zeigen uns, dass WIR auf dem richtigen Weg sind:

Immer mehr Kinder erkranken an psychosomatischen Krankheiten, weil sie Tausende von Stunden in sitzender Weise verbringen.

WIR arbeiten dagegen

7 Stunden Sportunterricht pro Woche

Gezieltes Training, Gymnastik, Turnen, kleine und große Sportspiele, ...

Gesunde Ernährung und Lebensweise (fächerübergreifend mit Ernährung und Haushalt in der 2. Klasse).

Unser Leitgedanke:

**„EIN GESUNDER GEIST IN EINEM GESUNDEN KÖRPER“**

## Was bietet die Sportklasse?



Verbesserung aller sportmotorischen Eigenschaften

Fußball, Handball, Volleyball, Basketball, ...

Gerätturnen

Leichtathletik

Schwimmen

Orientierungslauf

Tennis, Tischtennis, Badminton

Ski Alpin, Snowboard, Eislaufen

Spiele, Tänze, Zirkus

Trendsportarten

Teilnahme an Wettkämpfen (auch außerschulisch)

Winter- und Sommersportwochen

Trainingstage



## Voraussetzungen für den Besuch der Sportklasse



Erfolgreich abgelegter Eignungstest

Körperliche und gesundheitliche Eignung (ärztliches Attest zur Eignungsprüfung)

Freude an unterschiedlichen Bewegungsformen

Bereitschaft an Wettkämpfen teilnehmen

Einsatz und Motivation beim Trainieren und Üben

Mehr Zeit im Turnsaal / am Sportplatz als andere verbringen

Höhere Kosten (Sportwochen, Sportausrüstung) akzeptieren

Gute schulische Leistungsbereitschaft



Sport  
Mittelschule

Hallein  
Neualm